

## Arti marziali

*Palestrina - I giovani della palestra Salus ai passaggi di cintura del Tang Su Do, tecnica di combattimento orientale*

# Alla scoperta del karate coreano



Si è svolto a Roma (via Nusco, 63) nella sede centrale del TANG SU DO Federation of Europe la riunione annuale per assegnare le cinture di categoria agli atleti provenienti da varie città d'Italia (Terni, Reggio Emilia) e da palestre laziali (Ostia Lido, Rocca Priora, Colle Prenestino). Anche un gruppo di giovani di Palestrina ha sostenuto gli esami per i passaggi di cintura di Tang Su Do.

E' questa un'antica arte marziale della Corea (il termine significa letteralmente "via della mano cinese") ed "è apprezzata per la sua validità sia come tecnica di combattimento sia come disciplina psicofisica. Le forme e i movimenti del Tang Su Do possono essere definiti una via esoterica, un modo per scoprire e realizzare l'assoluto che è in noi".

I propositi del Tang Su Do sono quelli di educare i praticanti a sei principi fondamentali: 1) cura della propria salute fisica e mentale, 2) cultura, 3) consapevolezza dei propri atti e scopi attraverso il sentimento dell'onestà e dell'onore, 4) rispetto del principio della nonviolenza, 5)



cortesia e disponibilità nei confronti del prossimo, 6) sviluppo di una ferrea volontà.

Per la pratica attiva i corsi riguardano le tecniche tradizionali del karate coreano, la difesa personale, la meditazione e la filosofia di vita dell'arte marziale, con specializzazioni in armi tradizionali per gli esperti.

I corsi sono tenuti da istruttori qualificati, sotto la direzione del maestro Robert Daniel Villalba. Nato a Buenos Aires nel 1950 è laureato in Filosofia Classica e specializzato in Orientalismo. Ha iniziato la pratica del karate nel 1965 approfondendone tutti gli stili. In Argentina è stato D.T. Nazionale per il Tae Kwon Do. Iniziato alla pratica del Tang Su Do dal patriarca Hwang Kee (10° Dan), ne riceve il 4° Dan. Dal 1977 si trasferisce in Italia dove introduce questa arte marziale della quale è attualmente D.T. Nazionale. Dal 1988 gli è stato conferito il 6° Dan e l'incarico di D.T.

Europeo.

E' autore di due volumi Tang Do Karate coreano tradizionale, edito dalle Edizioni Mediterranee nel 1991, e Tang Su Do Esoterismo e pratica dei Kata. Tecniche inedite segrete del 1994. Villalba in questi due libri offre una spiegazione ampia e approfondita di questa pratica sportiva illustrandone tutte le mosse e le sequenze tecniche con moltissime fotografie.

E proprio il maestro Villalba ha esaminato i giovani prenestini e, congratulandosi con il loro bravo istruttore, Emanuele Soldati, ha assegnato loro le seguenti cinture:

Davide Marzi, gialla (8° kup); Roberta De Pasquale, gialla (8° kup); Nooraddine Edokali, arancione (7° kup); Stefano Pinci, rossa 1 str. (3° Kup); Antonio De Rosa, rossa 1 str. (3° Kup) e Marco Imbesi, rossa 2 str. (2° kup).

Angelo Pinci